

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вичурская основная общеобразовательная школа»**

Учтено мнение
Совета родителей

Принято на
педагогическом совете
Протокол № ____
от « ____ » ____ 20 ____ г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы: ____ Т.И. Баширова
Приказ № ____ от « ____ » ____ 20 ____ г

Учтено мнение
Совета обучающихся

Режим занятий обучающихся

I. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Вичурской ООШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральными законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденным постановлением Главного Санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного, начального основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Учебный год

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность четвертей и сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

III. Режим занятий.

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 классе; по шестидневной учебной неделе в 2-9 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 45 минут. Продолжительность в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало урока в 9 часов 00 минут.

3.4. после каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после третьего и четвертого урока – 20 минут.

3.5. Расписание занятий для 1 класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь - февраль
1	9:00 – 9:35	9:00 – 9:40
2	9:45-10:20	9:50 – 10:30
3	10:30 – 11:05	10:40 – 11:20
4	11:25 – 12:00	11:40 – 12:20

Расписание звонков для 2-9-х классов:

Урок	Первая смена
1	9:00 – 9:45
2	9:55 – 10:40
3	10:50 – 11:35
4	11:55 – 12:40
5	13:00 – 13:45
6	13:55 – 14:40
7	14:50 – 15:35

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

IV. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии может осуществляться деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9 классе – 3,5 часа.

4.4. Домашние задания в первом классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливаются в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. при проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

VI. Режим работы структурного подразделения «Детский сад»

6.1. Расписание организованной образовательной деятельности в детском саду составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях, утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 года № 26.

6.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня по 8-10 минут.

6.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

6.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и старшей группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группе – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

6.5. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

6.6. С детьми второго и третьего года жизни организованная образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

6.7. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность организованной образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей подгруппе – 15 минут, в средней подгруппе – 20 минут, в старшей подгруппе – 25 минут, в подготовительной подгруппе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично осуществляется организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе.

6.8. Родителям (законным представителям) несовершеннолетних обучающихся рекомендуется приводить обучающихся в детский сад не позднее 9 часов.

6.9. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с примерным 10-ти дневным меню, разработанным в соответствии с рекомендациями СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденным директором Школы.