

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Вичурская основная общеобразовательная школа»
(МБОУ Вичурская ООШ)**

ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

От 01 сентября 2022 года

д. Вичурка

Об организации горячего питания учащихся в МБОУ Вичурка

В целях развития эффективной системы организации качества питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, увеличения охвата учащихся горячим питанием

ПРИКАЗЫВАЮ:

П.2. Утвердить «Дорожную карту по совершенствованию организации горячего питания учащихся МБОУ Вичурская ООШ на 2022-2025 годы»

Директор МБОУ Вичурская ООШ:  Т.И. Башир



Приложение № 2

к приказу № 65 от
01.09.2022 г.

**План мероприятий («Дорожная карта»)
по совершенствованию организации питания учащихся в МБОУ Вичурская ООШ
в 2022-2025 годах**

Цель	Развитие эффективной системы организации питания учащихся МБОУ Вичурская ООШ, направленных на сохранение здоровья и улучшения качества питания учащихся.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МБОУ Вичурская ООШ- Снижение роста распространенности алиментарно-зависимых заболеваний учащихся МБОУ Вичурская ООШ- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания.- Реализация права учащихся на питание, оказание социальной поддержки учащихся.- Внедрение новых форм организации питания учащихся.- Развитие и укрепление материально-технической базы пищеблока.- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании.- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательного процесса.
Ответственные исполнители	Администрация МБОУ Вичурская ООШ
Сроки реализации	2022-2025годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none">1. Организация питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;2. снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;3. организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;4. снижение выявленных нарушений требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2025 году позволит: <ul style="list-style-type: none">- обеспечить учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;- усовершенствовать материально-техническую базу пищеблока;- снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями;- учащиеся 1-9 классов овладеть культурой питания и чувством ответственности за свое здоровье.

II. Общие положения

План мероприятий («Дорожная карта») по совершенствованию организации питания учащихся в МБОУ Вичурская ООШ в 2022-2025 годах разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2012 г. № 1134-р «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.»;
- СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России от 11 марта 2012г. № 231 н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций»;

III. Концепция Плана мероприятий («Дорожная карта»)

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию, создающих условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического, устранить которое в последующие годы будет очень сложно или даже невозможно.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- Соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- Сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий**—выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный**—наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный**—включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников;
- изменение качества питания учащихся с появления новых продуктов «быстрого приготовления», что влечет за собой увеличение уровня анемий, заболеваний пищеварительной системы, ожирения;
- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательной деятельности (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников);
- недостаточное финансирование. По данной причине нет возможности включать в меню достаточное количество кисломолочных продуктов, фруктов, соков;

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения столовой и были разработаны мероприятия по реализации Плана «Дорожной карты».

Мероприятия по реализации Плана («Дорожной карты») по совершенствованию организации горячего питания учащихся на 2022-2025 годы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1	Проведение статистического анализа охвата горячим питанием учащихся	ежегодно	Зам. директора по УВР и ВР	Справка
2	Анализ предписаний надзорных органов с целью обеспечения минимизации нарушений в части организации горячего питания учащихся	В течение 3 рабочих дней со дня поступления предписания	директор	Информация на совещании при директоре
3	Издание приказов по организации питания и составе бракеражной комиссии	ежегодно	Директор	Приказы
4	Издание приказов об организации питания учащихся, имеющих меры социальной поддержки	В течение года по мере поступления заявлений	Директор	Приказы
5	Проведение административных совещаний по реализации дорожной карты по питанию	2 раза в год Январь, май	Зам. директора по УВР	Протоколы
6	Актуализация информации по вопросам организации питания на официальном сайте школы	По мере поступления информации	Директор, ответственная за ведение сайта	
7	Проведение родительских собраний по вопросам организации питания	ежегодно	Директор, классные руководители	Протоколы
8	Рассмотрение вопросов по организации питания на Совете родителей	Ежегодно	Председатель Совета родителей	Протоколы
9	Оформление стендов по питанию	ежегодно	Зам директора по ВР, завхоз	стенд
10	Разработка документов по определению поставщика продуктов	Январь, ежегодно	Директор, завхоз	Контракт на оказание услуг по поставке прордуктов
2. Мероприятия, направленные на улучшение качества и балансированности рациона питания				
1	Организация контроля качества питания: - бракераж готовой продукции - родительского контроля	Ежедневно еженедельно	Завхоз	Журналы бракеража Акты
2	Проведение анкетирования с целью выявления удовлетворенностью качеством питания учащихся и родителей	1 раз в год	Классные руководители	анкеты
3	Обновление 12-дневного меню	ежегодно	Завхоз, директор	Обновленное меню

3. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией полноценного питания.					
1	Комплексный мониторинг по совершенствованию школьного питания в школе	Постоянно: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	директор	Информация на о вещании при директоре	
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	завхоз	Ведомость питания	
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно, после проведения медосмотра	Фельдшер УЦРБ, закрепленный за школой	Справка	
4. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде					
1	Создание и сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2022-2025 годы	Ответственный за ведение сайта, классные руководители	Разработки классных часов, мероприятия	
2	Оформление информационного стенда для участников образовательных отношений «Школьное питание – залог успешного образования» с методическими рекомендациями	2022-2025 г.	Зам. директора по ВР, классные руководители	стенд	
3	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2022-2025 г.	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель ИЗО	Стенды в столовой	
4	Работа по оздоровлению учащихся в каникулярный период	В каникулярное время 2022-2025 годы	Фельдшер Покровского ФАПа, закрепленный за школой, классные руководители	Справка	
5	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - конкурс рисунков: «Овощи и фрукты – полезные продукты» 1-4 классы; - буклеты, памятки, стенгазеты «Здоровое питание залог здоровья» (5-9 классы) - Интеллектуальный турнир «Правильное питание – путь к успеху»; - Подведение итогов недели здорового питания в школе. Мастер-класс от повара школьной столовой.	Май, октябрь 2023-2-25 г.	Зам. директора по ВР; классные руководители.	Отчет о проведении недели	
6	Организация лектория: - 1-4 классы «Значение витаминов и минеральных веществ в рационе»	В течение 2022-2025г.	Зам. директора по ВР; классные руководители.	Зам. директора по ВР, классные руководители	

<p>питания младшего школьника, воспитанника. Профилактика витаминной недостаточности»</p> <p>- 5-8 классы «Воспитание культуры питания у подростков» «Продукты с особыми свойствами в рационе питания»</p> <p>- 9 класс «Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках»</p>			
<p>Классные часы на тему:</p> <p>-устный журнал с просмотром презентации «Здоровье нации-здоровье каждого»1-4 кл.</p> <p>- познавательно-игровой час «Если хочешь быть здоров»», «Самые полезные продукты», «Удивительные превращения пирожка», «Кто жить умеет по часам», «Вместе весело гулять», «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной», «Плох обед, если хлеба нет», «Время есть булочки», «Пора ужинать», «На вкус и цвет товарищей нет», «Как утолить жажду», «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты», «Праздник здоровья»(в рамках разговора о здоровье и правильном питании) 1- 4 кл.</p> <p>- Беседа-диалог«Где найти витамины весной?», «Что надо есть, если хочешь стать сильнее?» (питание)5-6 кл.</p> <p>-День здоровья «Здоровье – овощи плюс фрукты, плюс ягоды» 8 кл.;</p> <p>- Беседа «Вредные привычки и здоровье человека» 9кл.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР; классные руководители</p>	<p>Зам. директора по ВР, классные руководители</p>