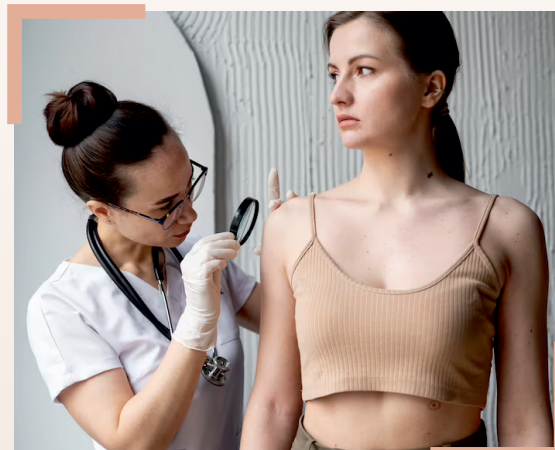


Родинки на теле. В чем опасность?

Родинки (невусы) на теле есть у каждого человека. Это доброкачественные новообразования. Цвет родинки может варьировать от розового до чёрно-синего. Но иногда родинка начинает меняться в размере, форме, цвету. Здесь важно не пропустить такое опасное заболевание, как меланома кожи. Меланома кожи – одна из наиболее опасных злокачественных опухолей человека, часто с непредсказуемым течением.

Признаки, по которым можно в родинке заподозрить меланому кожи:

- горизонтальный и вертикальный рост родинки;
- изменение формы родинки, неправильные, асимметричные очертания краев;
- изменение окраски родинки (полное или частичное);
- изъязвление родинки, появление чувства зуда и жжения;
- выпадение волосяного покрова на поверхности родинки;
- воспаление в области невуса и в окружающих его тканях, мокнущая поверхность, кровоточивость;
- шелушение поверхности невуса с образованием сухих «корочек», появление мелких точечных узелков на поверхности;
- возникновение дополнительных пигментированных или розоватых образований в коже вокруг родинки;
- появление блестящей глянцевой поверхности, исчезновение кожного рисунка на поверхности родинки;
- изменение консистенции невуса, его размягчение или разрыхление.



Профилактика развития меланомы:

- избегайте нахождения под прямым интенсивным солнечным светом, особенно между 11:00 и 16:00 часами;
- используйте для всего тела кремы с высоким содержанием УФ-фильтров;
- носите солнцезащитные очки и шляпу;
- не загорайте в солярии;
- регулярно осматривайте кожу, чтобы вовремя распознать новые и подозрительные изменения;
- при появлении каких-либо изменений в области родинки, обязательно обратитесь к врачу-терапевту, врачу-дерматологу.

