

Школа

МБОУ Вичурская ООШ

Отд./корп

День

06.05.2025

и

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	87	суп рыбный	250	26,2	201	10,32	10,09	17,2
	2 блюдо	П00283	тефтели	100	33,4	279	14,73	16,14	18,63
	гарнир	196	каша гречневая	200	3,74	307	9,95	7,48	47,77
	напиток	П00438	напиток яблочный	200	4,15	108	0,1	0,1	26,4
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	4,58	204	8,84	1,66	38,46
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,58	104	3,96	0,72	20,46
	Итого:			890	76,65	1203	47,9	36,19	168,94