

Школа

МБОУ Вичурская ООШ

Отд./корп

День

07.05.2025

и

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	П00058	винегрет	100	17,96	123	1,4	10,1	6,6
	1 блюдо	П00097	суп с мясными фрикадельками	250	14,38	174	8,41	7,35	18,62
	2 блюдо	Ф00442	гуляш из отварного мяса	100	31,03	158	12,85	10,34	3,3
	гарнир	П00331	рожки отварные	200	5,07	255	7,33	6,4	41,73
	хлеб бел.	П00441	напиток из плодов шиповн.	200	6,15	103	0,7	0,3	24,4
	хлеб черн.	1	хлеб пшеничный	80	4,58	204	8,84	1,66	38,46
	напиток	2	хлеб ржаной	60	4,58	104	3,96	0,72	20,46
	Итого:			990	83,75	1123	42,99	36,57	154,87

