

и

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	п00035	салат из свежей капусты	100	12,67	80	1,6	05.янв	6,9
	1 блюдо	П00099	суп гороховый	250	11,82	161	5,84	6,53	19,79
	2 блюдо	Ф00442	гуляш из отварного мяса	100	32,12	158	12,85	10,34	3,3
	гарнир	П00324	каша пшенная	200	2,65	200	2,93	5,87	34
	напиток	П00436	напиток апельсиновый	200	5,55	105	0,2		25,7
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	4,58	204	8,84	1,66	38,48
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,58	104	3,96	0,72	20,46
Итого:				990	73,97	1012	36,22	30,22	148,63

